

三条工業会短信 30-28号

H31.2.1 No.1

協同組合三条工業会

2月20日(水) 午後6時30分～ 三条ロイヤルホテルにて「和紙デザイナー 堀木エリ子氏講演会」を開催します。多数のご参加をお待ちしております。

info@sanjo-kogyokai.or.jp

TEL 31-2161 FAX 31-2168

《福祉活動委員会からお知らせ》

『健康管理セミナー 春の宴』開催のご案内

健康であることは、働くために最も大切なことです。仕事をしていて腰や肩が痛くなることはありませんか？今回は、元気にはつらつと働き続けるために知識を得るとともに、実際に身体を動かしてストレッチを体験します。セミナー終了後は講師を交えて懇親会を開催します。なお、セミナーのみの参加は無料です。ぜひ、職場の同僚を誘っての参加、また、お一人の参加も大歓迎です。お申込みをお待ちしております。

◆日時◆ 平成31年3月4日(月) 午後6時30分～午後9時

◆会場◆ 「三条ロイヤルホテル」(三条市本町 Tel 34-8080)

◆内容◆ 《第1部》セミナー 午後6:30～7:30

「体験型健康講話 職場で役立つストレッチ」

講師 パーソナルトレーナー (JFTA認定)

南 敦士 氏

☆講師プロフィール

1982年8月30日新潟市北区生まれ

学生時代は、ボクシング、空手、陸上競技、筋トレに熱中。しかし、度重なる怪我で競技生活に幕を下ろす。その後、スポーツ医学の勉強を始め、トップトレーナーに学び渡米。帰国後、大手スポーツクラブに就職。会員、契約選手へのパーソナルトレーニングとケアを行う。近年は、スポーツ選手だけでなく、企業やカルチャースクールへの健康セミナーも多数行い、人気を博している。

《第2部》懇親会 午後7:30～9:00

◆定員◆ 60名 (定員になり次第締め切ります)

◆参加料◆ 懇親会1名 ¥5,000 ※当日ご持参下さい。 ※セミナーのみの参加は無料

◆お申込◆ 2月22日(金)までに、下記申込書により工業会事務局宛お申込みください。

◆主催◆ (協) 三条工業会 (主管: 福祉活動委員会)

【(協) 三条工業会事務局 TEL 0256-31-2161 FAX 0256-31-2168】

★3月4日(月)開催 (協) 三条工業会「健康管理セミナー 春の宴」参加申込書

【(協) 三条工業会事務局宛 FAX 0256-31-2168】

事業所名

TEL

※出欠の該当に○をつけて下さい

氏名	セミナー	懇親会	氏名	セミナー	懇親会
	出・欠	出・欠		出・欠	出・欠
	出・欠	出・欠		出・欠	出・欠

※ご記入いただいた個人情報は本事業の目的以外には使用いたしません。