

三条工業会短信 2019-51号

新車を買うなら！契約前に工業会事務局へお知らせ下さい！

2020.2.7

協同組合三条工業会

info@sanjo-kogyokai.or.jp

TEL31-2161 FAX31-2168

＜福祉活動委員会からお知らせ＞

『パッキングセミナー』開催のご案内

福祉活動委員会では、今年度の健康管理セミナーとして「パッキングセミナー」を開催いたします。パッキングとは、ポリ袋に食材を入れて湯煎で火を通す調理法です。災害時でも、日常でも、どなたでも簡単に温かい食事が作れます。もしもの時に備えて、体験してみませんか。今回は参加者の皆さんから実際に体験していただきます。もちろんレシピもご紹介しますのでご家庭でも実践いただけます。

なお、セミナー終了後は、懇親会を開催いたします。ご夫婦、グループ、お一人の参加も大歓迎です。お申込みをお待ちしております。

◆日時◆ 2020年3月4日(水) 午後6時30分～

◆会場◆ 「銭心亭おゝ乃」(三条市横町 Tel 32-4649)

◆内容◆ 《第1部》 セミナー 「知って得するパッキング」 18:30～

講師 三条市食生活改善推進委員協議会

会長 外山迪子氏 他委員の皆さん

※今回は ごはん、ハンバーグ、じゃがりこサラダ を作る予定です。

《第2部》 懇親会 19:30～

◆定員◆ 40名

◆参加料◆ 1名 ¥6,000 ※懇親会会費として、当日ご持参下さい。

◆お申込◆ 2月26日(水)までに、下記申込書により工業会事務局宛お申込みください。

※事務局にて申込みを受付後、受付書をお送りいたします。

◆主催◆ (協) 三条工業会 (主管：福祉活動委員会)

【(協) 三条工業会事務局 TEL 0256-31-2161 FAX 0256-31-2168】

★3月4日(水)開催 (協) 三条工業会「健康管理セミナー」参加申込書

【(協) 三条工業会事務局宛 FAX 0256-31-2168】

事業所名		TEL	
		FAX	
参加者名		参加者名	
参加者名		参加者名	
参加者名		参加者名	

※ご記入いただいた個人情報は本事業の目的以外には使用いたしません。